

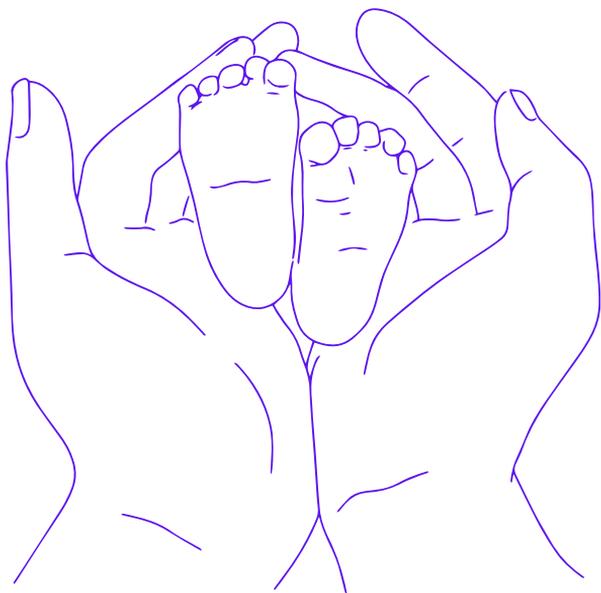
BRÚJULA INTERSEXUAL



# INTERSEXUALIDAD

GUÍA PARA MADRES Y PADRES





*Por una infancia intersex sin cicatrices*

## Publicado por:

Brújula Intersexual

## Texto:

Laura Inter. Fundadora y coordinadora general de Brújula Intersexual

Introducción: Frida Flores. Coordinadora de Xtagabe'ñe, proyecto de nuevas narrativas de Brújula Intersexual

## Edición:

Frida Flores

## Con apoyo de:

Mar Is. Coordinadora de Mercadita Inter, gestión de redes sociales de Brújula Intersexual y apoyo a la comunidad intersexual.

Clara Montesdeoca y Abián. Fundadores y coordinadores de Caminar Intersex. Colaboran con Brújula Intersexual en distintos proyectos, principalmente brindando apoyo a familias de niñas y niños con variaciones intersexuales.

Marinette. Coordinadora del Blog Mamá Inter

## Diseño editorial:

Laura Inter

## Ilustración y diseño de portada:

Carla G. Núñez, artista visual

## Financiado por:

Astraea Lesbian Foundation for Justice

## Este documento debe ser citado como:

Brújula Intersexual. 2024. Guía para madres y padres: Hiperplasia Suprarrenal Congénita, Folleto informativo, México.

2da edición, abril 2024



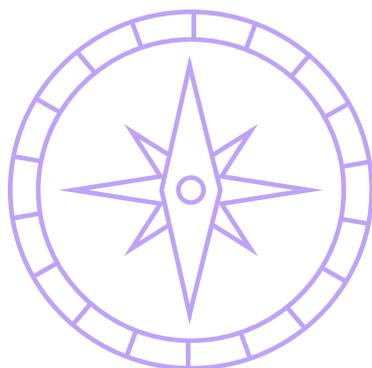
# Introducción

Ser madre o padre no es nada sencillo. Cuando nace un bebé, surgen muchas dudas acerca de la crianza y de los cuidados que requiere. Una no nace sabiendo cómo ser madre; uno no nace sabiendo cómo ser padre. No existe una escuela en donde enseñen a las personas cómo ejercer esa labor, ni las hijas o hijos vienen con un instructivo integrado.

A lo largo de diez años de trabajo ininterrumpido, a través de nuestras comunidades virtuales y grupos de apoyo, hemos estado en contacto con personas intersexuales adultas y con sus familias. En Brújula Intersexual, sabemos lo complicado que puede ser para las madres y los padres tener un hijo o hija con alguna variación corporal intersexual. Sabemos que, cuando nace un bebé con variaciones en las características sexuales, las dudas se multiplican. Conocemos las dificultades que pueden presentarse al momento de tomar las mejores decisiones para la salud y el bienestar de las infancias. También somos conscientes de lo complejo y confuso que implica cuestionar las recomendaciones y los procedimientos prescritos por profesionales de la salud.

Ante la necesidad de construir un camino más amable y menos complicado para las nuevas generaciones y para sus familias, elaboramos la presente guía para madres y padres. Esta guía ha sido redactada desde una perspectiva de derechos humanos enfocada en el cuidado y el bienestar de las infancias con cuerpos intersexuales. Fue redactada en colaboración con dos madres de familia y tomando siempre en cuenta las experiencias y los testimonios de las personas a las que hemos acompañado y que nos han acompañado a lo largo de nuestra trayectoria.

Esperamos que este material nos oriente como una brújula en un caminar hacia la autonomía, la autodeterminación y la integridad corporal de las infancias intersexuales.



## ¿Qué es la intersexualidad?

Intersexualidad es el término que utilizamos para englobar diferentes corporalidades en las cuales una persona nace con **variaciones de las características sexuales** —es decir, con variaciones en las formas genitales, en la composición de las gónadas, en los niveles hormonales o en los patrones cromosómicos— que no parecen encajar en las **definiciones típicas** de hombre o mujer. Por ejemplo, una persona puede nacer con formas genitales típicamente femeninas, pero tener testículos internos y cromosomas XY; O bien, puede nacer con genitales que parecen estar en un estado intermedio entre los típicamente masculinos y femeninos —por ejemplo, un bebé con un clítoris más grande de lo considerado “normal”, sin apertura vaginal, o tener un conducto común en donde desembocan la uretra y la vagina; o bien, con un falo considerado más pequeño que el pene promedio, o con un escroto dividido de manera que se asemeja más a unos labios vaginales. De igual manera, una persona puede nacer con una composición genética denominada “mosaicismo”, es decir, con algunas células que contienen cromosomas XX o XO y otras, cromosomas XY; o bien, pueden tener cromosomas XXY o XO. **Por lo tanto, no hay una anatomía intersexual única.**

Esta variabilidad en la composición corporal es algo que **no siempre se hace evidente en el nacimiento**. Algunas veces, la persona descubre que tiene una variación intersexual hasta la pubertad, cuando no se presentan los cambios corporales esperados para una mujer o para un hombre típicos.

La intersexualidad es básicamente una variación en las formas y la composición corporal, así que podemos afirmar que **no es una patología**.

Se suele pensar que las variaciones genitales son una “malformación”, sin embargo, lo que pocas personas saben es que el desarrollo genital depende de los niveles de testosterona durante la gestación; todos los fetos, independientemente de si tienen cromosomas XX o XY, en algún momento de la gestación tienen las mismas formas genitales. Cuando un feto es expuesto a niveles bajos de testosterona, se queda con formas genitales típicamente femeninas; en cambio, si el feto es expuesto a niveles más altos de testosterona, sus genitales adquieren —por decirlo de alguna manera— una apariencia típicamente masculina. En ocasiones, los genitales se quedan en un estado intermedio, al cual los médicos denominan “ambigüedad genital” o “genitales ambigüos”. Evidentemente, nada se ha formado mal, sino que forma parte de un proceso natural que depende de los niveles de testosterona. Por esta razón, es importante resaltar que, como madre o padre, no debes sentirte culpable o responsable de esta situación.

**Las características sexuales diversas no representan un problema de salud.** Sin embargo, algunas de estas variaciones corporales se pueden asociar a condiciones que requieren atención médica específica debido, por ejemplo, a desequilibrios metabólicos, los cuales no tienen relación con las características sexuales diversas. De hecho, cualquiera de las formas corporales, sean típicamente femeninas, masculinas o alguna de las diversas variaciones en las características sexuales, de acuerdo a su anatomía, tienen cierta tendencia a complicaciones de salud.

La intersexualidad, entonces, refiere a **variaciones naturales del cuerpo** sexuado en el ser humano y es **más común de lo que se cree**. Según expertos y la Organización Mundial de la Salud (OMS), hasta un **1.7% de la población** nace con alguna variación intersexual.

Cuando decimos que una **persona es intersexual** o cuenta con una variación intersexual o un cuerpo intersexual, **no nos referimos a que esa persona no sea una mujer o que no sea un hombre**, sino que estamos diciendo que esa persona nació con **variaciones en sus características sexuales**. Intersexualidad es un término que, desde 1990, algunas personas que nacieron con variaciones de las características sexuales **han elegido utilizar** para **describir** su experiencia y **encontrar** a otras personas que han vivido experiencias similares. **Intersexualidad es una palabra que ha ayudado a conformar una comunidad**. Para muchas personas, el término intersexualidad no es en sí mismo una identidad y su uso es **completamente opcional**. Cada persona es libre y puede utilizar el término que le parezca más adecuado para nombrar las **variaciones de su cuerpo**.

**Los cuerpos de mujeres, hombres y personas no binarias pueden tener muchas formas y todas son válidas.**

**¡Ningún cuerpo es vergonzoso!**



**Bandera intersexual. Diseñada por Morgan Carpenter, activista intersexual australiano.**

*¡Ningún cuerpo es vergonzoso!*



# PUNTOS CLAVE

## Infórmate

No te quedes solamente con la información y las opciones que te han proporcionado los médicos. Cuestiona sus diagnósticos e **investiga por tu cuenta**. Ellos son expertos en su área, sin embargo, quizá no hayan tenido la oportunidad de platicar con una persona adulta con variaciones en las características sexuales.

En Brújula Intersexual, puedes leer **historias de vida de personas intersexuales adultas**, recomendaciones de organismos de derechos humanos, guías para madres y padres y mucha más información que te permitirá tener una **perspectiva más amplia** y segura para la toma de decisiones. Asimismo, podrás tener contacto, si así lo deseas, con otras mamás de infancias nacidas con variaciones intersexuales, con quienes podrías compartir tus inquietudes. Muchas veces, las experiencias de vida nos ayudan a entender mejor las situaciones por la que estamos pasando.

# No tomes decisiones apresuradas

Si la salud de tu hija o hijo **no está en riesgo**, no te apresures a tomar decisiones sobre cirugías o tratamientos que pueden tener consecuencias irreversibles y negativas en su salud física y mental. **Date tiempo** para investigar y **reflexionar**. **No hay necesidad** de realizar una cirugía en un **cuerpo sano**. Es importante recordar que las cirugías, en su inmensa mayoría, tienen consecuencias irreparables.

Las cirugías genitales “cosméticas” o “normalizadoras” que comúnmente proponen los médicos, como su nombre lo indica, únicamente tienen el objetivo de **modificar la apariencia** para que ésta se ajuste a lo que se considera una “apariencia típicamente femenina o masculina”. Sin embargo, estas cirugías pueden tener **consecuencias** importantes en la **salud física** de la persona y convertir unos genitales sanos en unos llenos de problemas de salud. Entre las **secuelas de estas cirugías** podemos encontrar: pérdida parcial o total de sensibilidad genital, incontinencia urinaria, dolor, infecciones recurrentes, cicatrices, flujo constante, entre otras, dependiendo de la técnica quirúrgica utilizada.

A menos que tu hija o hijo tenga un **problema de salud evidente** – por ejemplo, una **obstrucción en el flujo de la orina** –, no hay una razón médica para intervenir.

También es común que los médicos realicen cirugías para extraer gónadas **sin indicios de enfermedad**, por un supuesto riesgo de cáncer. Muchas veces este riesgo es comparable, o incluso menor, al riesgo de cáncer de mama. Al extraer las **gónadas sanas** de una persona, y, por lo tanto, privarla de su **fuerza natural de hormonas**, se le condena a una **terapia de reemplazo hormonal** de por vida. Esto puede implicar riesgos como osteopenia, osteoporosis y menopausia prematura, cáncer, entre otros.

**Ninguna persona** debería ser sometida a cirugías cosméticas, irreversibles, médicamente innecesarias y **no consensuales** en la infancia, cuando **no** es capaz de proporcionar su **consentimiento plenamente informado**. Toda niña o niño tiene derecho a crecer con su **cuerpo intacto** y a tomar las decisiones que considere pertinentes respecto a su propio cuerpo, cuando haya llegado a una edad en la que pueda **entender** las **implicaciones que puede tener su decisión**.

Es recomendable que leas **información** o **testimonios** de personas con variaciones intersexuales, tanto de las que hayan sido intervenidas quirúrgicamente como de las que no. De esta manera, tendrás dos escenarios que te permitirán obtener un **mejor panorama** para tomar la **mejor decisión** para tu hijo o hija.

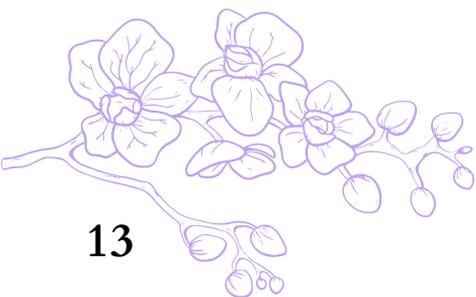


## Siempre pregunta a tu médico sobre la necesidad de los tratamientos y cirugías propuestas

Cuando un médico proponga alguna cirugía o tratamiento, pregunta: ¿Es realmente **necesario**? ¿Cuáles son los **riesgos**? ¿Existen **otras opciones**? ¿Qué pasa si **no se lleva a cabo la cirugía** o el tratamiento? ¿Cuáles son las **secuelas** o **efectos secundarios** que puede tener? ¿Esto le puede generar algún problema de salud en la edad adulta?

Después, **investiga por tu cuenta** las respuestas a estas preguntas y, si lo crees necesario, busca una segunda o tercera opinión.

Basándote en las respuestas y en tu propia investigación, podrás llegar a una **conclusión**. Si la resolución es que el tratamiento hormonal o la cirugía **no son médicamente necesarios** e incluso pueden ser **riesgosos** para la salud de tu hija o hijo, entonces **no hay motivo** para realizar el procedimiento.

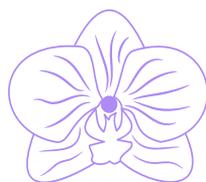


# Habla con honestidad con tu hija(o)

No le **ocultes** información, muestra **apertura** respecto a su variación intersexual. Es importante que le enseñes a tu hija o hijo a **querer su cuerpo** tal cual es.

**No te asustes** por las preguntas que tu hija o hijo pueda llegar a hacer; **mantén la calma e infórmate**; antes de contestar, pregúntale a qué se refiere. De acuerdo con su edad y entendimiento, enséñale que hay muchas formas de ser hombre o ser mujer. Enséñale que existen **muchos cuerpos de mujer y muchos cuerpos de hombre**, que todos los cuerpos varían entre sí. Hazle saber que las diferencias no son sinónimo de algo malo, sino un distintivo que hace único a cada ser humano. **No hay dos cuerpos iguales**, sino, simplemente, hay cuerpos que son más distintos que otros y que en la naturaleza siempre existe la **diversidad**. Eso hace del mundo un lugar **maravilloso**.

Ten **paciencia**, no te desesperes. Cuando llegue el momento, estarás preparado para afrontar preguntas más profundas.



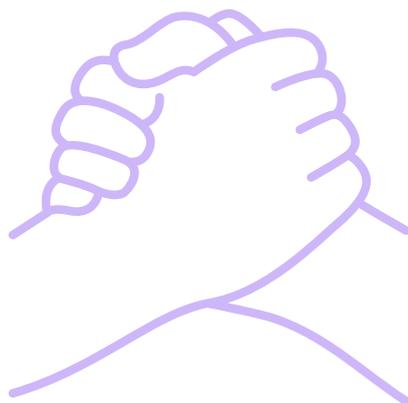
# Evita que sometan a tu hija o hijo a constantes revisiones genitales

Las personas adultas que fueron sometidas a constantes revisiones genitales en la infancia comúnmente informan que estos procedimientos les han causado **ansiedad, angustia, depresión, incomodidad y sentimientos de vulnerabilidad** que, en la mayoría de los casos, **perduran hasta la edad adulta**. A menos que sea absolutamente necesario y la salud de tu hija o tu hijo esté en riesgo, no permitas que le sometan a constantes revisiones genitales, **mucho menos** a revisiones genitales en presencia de **varios médicos** o estudiantes de medicina o a que tomen fotografías de su cuerpo y de sus genitales. **Tienes todo el derecho a negarte**. En caso de que tu hija o tu hijo tenga un problema de salud evidente en sus genitales, exige que le revise solo un médico.



## Busca grupos de apoyo entre pares

Es una buena opción buscar **grupos de apoyo entre pares**, para que, tanto tu hija o hijo como tú estén en contacto con otras madres, padres, niñas y niños que pasan por lo mismo. En los grupos de apoyo encontrarás **muchos tipos de personas**; es posible que **no todas** piensen como tú y que haya **distintas opiniones**, pero seguramente encontrarás a alguien con quien puedas **entablar amistad** y hablar de las preocupaciones, sin miedo a expresarte y con la certeza de que esa persona **te comprende**.



# Permite a tu hija(o) crecer en un ambiente familiar libre de prejuicios y abierto a la diversidad

Es importante que tu hijo o hija sienta que con su familia está en un **ambiente seguro y amoroso**, en donde se le **permite hacer preguntas** y desarrollarse tal cual es.

Recuerda que las niñas y niños con variaciones intersexuales, al igual que todos los demás niños y niñas, pueden sentirse o **no identificados** con el género que les fue asignado al nacer y, al crecer, pueden tener **cualquier tipo de orientación sexual**. Hazle saber a tu hijo o hija que **tú le amas sin importar quién sea y qué decida para su vida**. Hazle saber que está creciendo en un hogar que abraza la diversidad.

Con el paso del tiempo, él o ella te dará la pauta a seguir; no importa cuál sea su género, ámale, muéstrale respeto y defiéndele ante cualquier situación. Si tu hijo o hija siente **seguridad en casa**, también la sentirá al **enfrentar cualquier situación fuera del hogar**.



## Decidir no operar también implica nuevos desafíos

Si eres madre o padre de un bebé que nació con diferencias genitales o con genitales “ambiguos”, y has tomado la **decisión de no realizar cirugías** médicamente innecesarias y respetar el derecho de tu bebé a crecer con su **cuerpo intacto**, nos gustaría hacerte saber que **no estas sola, no estas solo**. Decidir no operar también implica **nuevos desafíos**.

En los grupos de apoyo, encontrarás a **otras madres y padres que piensan como tú**. Es importante **crecer** cerca de una **comunidad** con la cual puedas **conversar tus inquietudes** e intercambiar consejos o soluciones. Tanto tú como tu hija o tu hijo podrán ir **aprendiendo** con **apoyo y compañía** de otras personas que comparten las **mismas experiencias**.



# RECURSOS

- **Encuesta Intersex 2020**, realizada por CONAPRED en colaboración con Brújula Intersexual. Participaron 89 personas con variaciones congénitas de las características sexuales.

Puedes consultar los resultados en este enlace:

<https://sindis.conapred.org.mx/investigaciones/discriminacion-y-violencia-contra-personas-intersex-resultados-de-la-encuesta-intersex-dirigida-a-personas-con-variaciones-congenitas-en-las-caracteristicas-sexuales-resumen-ejecutivo/>

- **Guía para madres y padres: Hiperplasia Suprarrenal Congénita**

<https://brujulaintersexual.org/2022/08/25/guia-madres-padres-hsc/>

- **Guía de recomendaciones para la Atención de Intersexualidad y Variación en la Diferenciación Sexual**, como parte del Protocolo para el Acceso sin Discriminación a la Prestación de Servicios de Atención Médica de las Personas LGBTTT e Intersexual. Secretaría de Salud mexicana.

Puedes descargar el Protocolo en este enlace:

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/558167/Vers\\_i\\_n\\_15\\_DE\\_JUNIO\\_2020\\_Protocolo\\_Comunidad\\_LGBTTI\\_DT\\_Vers\\_i\\_n\\_V\\_20.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/558167/Vers_i_n_15_DE_JUNIO_2020_Protocolo_Comunidad_LGBTTI_DT_Vers_i_n_V_20.pdf)

- **Historias de personas adultas y madres de niñas y niños con variaciones de las características sexuales.**

<https://brujulaintersexual.org/category/historias-de-personas-intersexuales/>

- **Guía para madres y padres: Apoyando a tu hija(o) intersex | OII Europe**

[https://oiieurope.org/wp-content/uploads/2020/12/PTK\\_espanol.pdf](https://oiieurope.org/wp-content/uploads/2020/12/PTK_espanol.pdf)

- **Cuento infantil: Un Secreto Pelirrojo. Camino Baró y Núria Fortuny. 2021**

<https://brujulaintersexual.org/2021/07/27/secreto-pelirrojo-camino-2021/>

- **Libro “Raising Rosie: Our Story of Parenting an Intersex Child”. Autores: Stephani y Eric Lohman [únicamente disponible en idioma inglés]**

Rosie nació con HSC clásica, sus padres decidieron no someterla a cirugía, y narran su experiencia en este hermoso libro. El libro solo está disponible en idioma inglés, y puedes comprarlo en el siguiente enlace.

<https://www.amazon.com.mx/Raising-Rosie-Story-Parenting-Intersex/dp/1785927671>



# CONTACTO



**Brújula Intersexual** es una organización mexicana fundada en 2013 por Laura Inter, que trabaja con personas, activistas y comunidades intersexuales en México, Latinoamérica y España. Trabajamos para defender los derechos humanos y mejorar la vida de las personas intersexuales. Generamos materiales informativos, brindamos acompañamiento y trabajamos con instituciones gubernamentales en México para generar políticas públicas.

**Sitio web:**

[brujulaintersexual.org](http://brujulaintersexual.org)

**Facebook:**

[brujulaintersex](https://www.facebook.com/brujulaintersex)

**Twitter:**

[brujulaintersex](https://twitter.com/brujulaintersex)

**Instagram**

[@brujulaintersexual](https://www.instagram.com/brujulaintersexual)

**Threads**

[@brujulaintersexual](https://www.threads.net/@brujulaintersexual)

**Correo electrónico:**

[brujulaintersexual@gmail.com](mailto:brujulaintersexual@gmail.com)



**Caminar Intersex**, fue fundada en 2019, es una organización con sede en Tenerife, Canarias (España), que se encarga de difundir información confiable sobre intersexualidad. Una de sus tareas principales es brindar apoyo e información a familias de niñas (os,es) intersexuales.

**Sitio web:**

<https://caminarintersx.wordpress.com>

**Facebook:**

[caminarintersex](https://www.facebook.com/caminarintersex)

**Twitter:**

[cintersex](https://twitter.com/cintersex)

**Instagram**

[@caminar\\_intersex](https://www.instagram.com/caminar_intersex)

**Correo electrónico:**

[caminarintersex@gmail.com](mailto:caminarintersex@gmail.com)